

## PORADNIK

### Jak się stać mobilnym naukowcem – 7 porad pomocnych w realizowaniu badań za granicą



**Pan Michał Kaczmarek z Regionalnego Punktu Kontaktowego Programów Badawczych UE przy Uniwersytecie Łódzkim radzi:**

Euraxess Polska  
Projekt NAUKOWIEC

Projekt finansowany z programu Unii Europejskiej w zakresie badań naukowych i innowacji Horyzont 2020 w ramach umowy nr 741769 oraz przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego.



## 1. Wyznacz sobie cele krótko- i długookresowe

Planowanie kariery najlepiej zacząć jak najwcześniej. W dzisiejszych czasach nie można zbudować kariery naukowej bez świadomego kształtowania jej przebiegu. Bez określenia celów i efektów, które chcielibyśmy osiągnąć. Dlatego warto na wczesnym etapie planowania przebiegu drogi zawodowej zastanowić się: z kim chcę współpracować, kto jest dla mnie istotny, w jaką sieć naukową chcę wejść z punktu widzenia badań, którymi się zajmuję lub będę się zajmował.

## 2. Bierz udział w wydarzeniach związanych z twoim profilem badawczym i warsztatach rozwoju kariery naukowej, podczas których będziesz mógł wzmocnić kompetencje niezbędne w pracy badacza

Uczestniczenie w dniach kariery, programach mentoringowych, konferencjach, dniach informacyjnych, warsztatach, szczególnie za granicą, jest pomocne w budowaniu skutecznej kariery naukowej. Bezpośredni kontakt z innymi naukowcami dostarcza inspiracji i przekłada się na relacje, które mogą zaowocować np. udanym partnerstwem przy projekcie badawczym. Branie udziału w takich wydarzeniach jest doskonałą okazją do rozwijania networkingu. Poszerzanie sieci międzynarodowych kontaktów pozwala umieścić się w szerszym kontekście i wyjść na szerokie wody nauki za granicą. Udana kariera naukowa to nie tylko rozległa wiedza merytoryczna, to także umiejętność korzystania z kompetencji miękkich (tzw. soft skills) – autoprezentacji, skutecznej komunikacji, zdolności do budowania satysfakcjonujących relacji, a przede wszystkim współpracy, bo to właśnie na niej opiera się dziś powodzenie w świecie nauki.

## 3. Nie bój się mówić w obcym języku

Rozwijaj systematycznie kompetencje w komunikacji w obcych językach. Zaufaj swoim umiejętnościom językowym i nie bój się mówić w języku obcym. Często to my sami jesteśmy dla siebie najsurowszymi krytykami.

## 4. Pisz artykuły w zagranicznych periodykach naukowych

Pisz artykuły naukowe w językach obcych, zabiegaj o publikacje w zagranicznych periodykach. Być może to właśnie twój temat zainteresuje redakcje i czytelników z innych krajów. Poszerzaj własną bibliografię i buduj swoją markę. Dziel się efektami badań, ćwicząc przy okazji posługiwanie się językiem obcym. Tylko w ten sposób zdobędziesz uznanie, rozpoznawalność i prestiż w naukowym świecie.

## 5. Korzystaj z portalu EURAXESS

W projektowaniu efektywnej kariery naukowej za granicą pomaga dostęp do informacji na temat ofert pracy z Europy i ze świata, staży, szkoleń, szkół letnich etc. Miejscem, gdzie można znaleźć te informacje, jest portal EURAXESS łączący naukowców, instytucje świata naukowego i biznes. To serwis, który oferuje bezpłatny dostęp do grantów, stypendiów, projektów badawczych czy ofert pracy dla młodych badaczy. To też kompleksowa baza informacji i praktycznych porad dotyczących m.in.: formalności związanych z wynajęciem mieszkania, płaceniem podatków, wykupieniem ubezpieczenia społecznego czy zdrowotnego lub też ze znalezieniem przedszkola albo szkoły dla dzieci. EURAXESS to ważny drogowskaz na drodze do udanej kariery naukowej. Ma on także swoje centra informacyjne: Krajowy Punkt Kontaktowy i Regionalne Punkty Kontaktowe. To instytucje udzielające informacji i organizujące spotkania oraz konsultacje dla naukowców, którzy chcą wyjeżdżać na zagraniczne uczelnie. Również zagraniczne uniwersytety mają swoje przedstawicielstwa w Polsce, można w nich zasięgnąć kompleksowych informacji i poznać dokładnie ich profil naukowy.

## 6. Pokaż się naukowemu światu

Stwórz portfolio, zaprezentuj w interesujący sposób siebie i efekty swoich badań. Przygotuj własną stronę internetową, opisz szczegółowo swoje doświadczenie naukowe i osiągnięcia. Załóż bezpłatnie konto na portalu EURAXESS i korzystaj ze wszystkich narzędzi pomocnych w budowaniu kariery. Bądź widoczny dla innych osób i instytucji w Europie poszukujących naukowców do współpracy. Pamiętaj o bieżącym uzupełnianiu profilu, aby był aktualny. Dobrym rozwiązaniem jest również dzielenie się wynikami swoich badań w formie popularnonaukowej na portalach społecznościowych, forach specjalistycznych etc.

## 7. Aplikuj o zagraniczne granty badawcze i stypendia

Szukaj grantów badawczych i stypendiów, które umożliwią Ci realizację badań w zagranicznych ośrodkach naukowych. Doświadczenie w realizacji projektu naukowego na zagranicznej uczelni to nie tylko atut, który uatrakcyjni życie zawodowe każdego naukowca. To również konieczność, która pozwala uprawiać naukę na międzynarodowym poziomie i stać się nowoczesnym oraz skutecznym naukowcem. Grant, staż czy projekt na cenionej uczelni za granicą to także przyjemność z obcowania z ludźmi ze światowego poziomu naukowego. W dzisiejszych czasach nie da się „robić” nauki, siedząc za biurkiem w jednym miejscu. Trzeba wyjeżdżać. Wyjazdy zagraniczne umożliwiają dostęp do zaawansowanej wiedzy i technologii oraz zdobycie nowych doświadczeń, które można

przenieść na grunt własnego zespołu badawczego. Międzynarodowe doświadczenie to osobisty kapitał, który będzie procentował przez wiele lat.

**Powodzenia! Zachęcamy do korzystania z Euraxess.pl**

**Wydarzenia zostały objęte patronatami:**

Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego Jarosława Gowina



Ministerstwo Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego



RADA GŁÓWNA  
INSTYTUTÓW BADAWCZYCH



Euraxess Polska  
Projekt NAUKOWIEC

Projekt finansowany z programu Unii Europejskiej w zakresie badań naukowych i innowacji Horyzont 2020 w ramach umowy nr 741769 oraz przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego.



Ministerstwo Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego

